



# Spelregelkaart E



## Korfbalveld

Positie korf Zaal: 6 meter (bij 24 x 12 m) of 4 meter (bij 20 x 12 m.) van de achterlijn  
 Veld: 6 meter van de achterlijn

Korfhoogte 3 meter

Bal K4

## Wedstrijdverloop

1e kwart (10 min.)	Pauze (1 min.)	2e kwart (10 min.)	Rust (5 min.)	3e kwart (10 min.)	Pauze (1 min.)	4e kwart (10 min.)	Strafwerpen (12 per team)
--------------------	----------------	--------------------	---------------	--------------------	----------------	--------------------	---------------------------

## Opstelling

Jongens/meisjes In principe 4 spelers per team in het veld (minimaal 3), de verhouding j/m is 2 om 2, waarbij jongens als meisjes en vice versa mogen spelen mits herkenbaar dmv hesje/shirt. Er moet 1 meisje per team meespelen.

Wissels Alleen tijdens pauzes; het aantal wissels is onbeperkt.

Korfwissel Na 2 x 10 minuten.

Uitnemen Om en om per kwart (thuis-uit-thuis-uit)

## Speciale regels

Verdedigen Verdedigd schieten mag niet!

Overspelen Binnen 10 seconden moet worden overgespeeld.



# E-Teams



## Hoe begeleid ik een E wedstrijd?

Belangrijkste verschil met de F is dat de kinderen niet meer verdedigd mogen schieten. Hiervoor moet dus ook consequent worden gefloten, zodat ze deze spelregel goed leren.

Fluit duidelijk, loop naar het kind toe en leg uit waarom je hebt gefloten. Ga daarbij door je hurken, want vergeet niet dat je een stuk groter bent.

Loop met het spel mee en zorg ervoor dat je de kinderen bij de bal goed kunt zien. Wanneer je op de middellijn blijft staan is het soms moeilijk te zien wat er gebeurt met die krioelende kinderen.

Bij de E kunnen er strafwerpen, maar ook vrije ballen worden gegeven.

Let op bij uitballen dat de verdediger zijn handen naar beneden houdt!

Samenvattend:

- Fluit hard, zodat iedereen het hoort!
- Leg uit waarom je fluit
- Loop mee met het spel
- Uitwerpen gaan om en om (thuis-uit-thuis-uit)